

### **Dia 19 de març**

- Sortida a la natura
- Breu història de l'ús de les plantes medicinals
- Definició de fitoteràpia
- El perquè de la fitoteràpia tradicional
- Famílies (Descripció dels trets definitoris de les famílies més habituals al país)
- Reproducció i multiplicació de les plantes aromàtiques i medicinals
- Recol·lecció de les plantes medicinals
- Associació de plantes
- Les plantes medicinals a l'agricultura biològica

### **Dia 16 d'abril:**

- Plantes comestibles
- Vins medicinals
- Olis medicinals
- Plantes màgiques
- Fitocosmètica i fitodermatologia tradicional
- Plantes per l'aparell respiratori

### **Dia 21 de maig:**

- Sortida a la natura
- Plantes per l'aparell digestiu
- Plantes per l'aparell circulatori
- Plantes pel sistema nerviós

### **Dia 11 de juny:**

- Plantes pel sistema urinari
- Plantes per l'aparell locomotor Plantes per trastorns ginecològics



Associació de Veïns  
de Cantonigròs

**Horari de 10 a 13 i de 15 a 19 h.**

**Lloc del curs :  
Cantonigròs**

